



hele veien til Guadalest, hvor festninger og slott klamrer seg til fjelltoppene og hvor den trange inngangen til den sjarmerende landsbyen er hugget ut i stein. På andre siden tar trange smug deg opp til torget, hvor du har enestående utsikt over innsjøen og fjellene som omkranser den.

EVENTYRLIG BORG. – Guadalest er som tatt ut av et magisk eventyr, utbryter Laura Candia Garcia (23) og lener seg over den gamle steinmuren.

YOGA I DET FRI. Mange turister velger å kombinere besøket til Guadalest, med et avkjølede bad i fossefallene og kulpene Fonts de l'Algar en halvtimes kjøretur unna. Selv velger vi å kjøle oss ned i evighetsbassenget på Vivood, som etterfølges av en gratis yogatime før middag.

Solen er i ferd med å gå ned bak Costa Blancas høyeste fjelltopp og himmelen endrer sakte farge fra blå til rosa, lilla og mørkerød.

– Pust dypt inn og forsøk å bli i ett med

«Guadalest er som tatt ut av et magisk eventyr»

Omgivelsene gir assosiasjoner til et eventyr av brødrene Grimm, hvor Laura er Rapunzel, som snart skal kaste sitt lange hår over kanten og bli reddet fra fangenskapet av en prins.

Men Laura trenger ikke å bli reddet, kanskje med unntak fra turisthordene. Festningsbyen som først ble bebodd av maurerne på 700-tallet og senere av kristne, er i dag en av Spanias aller største turistattraksjoner. I sommermånedene kan det bli trangt om plassen i landsbyen som har en befolkning på under 200 innbyggere.

naturen, sier yogalærer Cristina Lopez Garcia (53).

Akkurat det er slettes ikke vanskelig i Guadalest. ■

MER INFO: Guadalest ligger en halvtimes kjøring mot innlandet fra Benidorm. Landskapshotellet Vivood (vivood.com) ligger en kort gåtur unna Guadalest og byr på økologisk gourmet, evighetsbasseng og hotellrom i ett med naturen. Dobbeltrom fra kr 1600. Hotellet er stengt frem til 15.juli, da de åpner for sommersesongen. Det er også mulig å spise på restauranten selv om man ikke er gjest.

◀ ▼ **NATURLIG LANDSKAPSHOTELL:** Sjekker du inn på Vivood landskapshotell kommer du tett på naturen, enten du svømmer i evighetsbassenget, blir servert bærekraftig lokalmat pyntet med stemorsblomster eller slapper av i den designriktige hotellvillaen din.

kniper av en gigantisk økologisk tomat og putter den i kurven sin, der både paprika, løk og noen spiselige blomster ligger fra før.

– Dette kan vi bruke til frokosten din, sier han på spansk og forsvinner inn på kjøkkenet.

Ut kommer en rustikk keramikk tallerken med to posjerte egg, tynne skiver med avocado og en velkjent tomat pyntet med olje og blomster. Kokkene serverer det de kaller lokal tradisjonell mat med en moderne twist, til både frokost, lunsj og middag. Rettene pyntes ofte med stemorsblomster og molekylære smaksperler.

Den moderne restauranten er innredet med bord og stoler av metall, som står i sterk kontrast til naturen utenfor de takhøye vinduene. Samtidig gjør den industrielle stilen at naturen bli mer iøynefallende.

HØYDEPUNKT

1 GUIDEDE TURER Ali-Oli Tours (aliolitoursalicante.com) arrangerer guidede turer til Guadalest med badestopp ved Fonts de l'Algar. Kr 560.

2 MUSEUM OG FESTNINGEN Inngang til Museum Casa Orduña gir deg tilgang til museet og festningene. guadalest.es Eller sjekk ut miniatyrmuseet hvor du kan se mikrokunst igjennom forstørrelsesglass. miniaturasguadalest.com

3 FJELLKLATRING Ingen guidede turer, men det finnes flere klatrekart over området hvis du er en erfaren klatrer. Blant annet **Costa Blanca Sport Climbing**, utgitt av **Rockfax**. Kan også lastes ned som app. rockfax.com

UT PÅ TUR. Fra landskapshotellet går det en tursti ned til en vakker innsjø, som forsyner store deler av Alicante-regionen med drikkevann. Vannreservoaret omkranses av en nesten én mil lang sti, som kan utforskes både til fots og på to hjul.

Når man har rundet dammen kan turen fortsette videre opp til den historiske fjellandsbyen Guadalest fra parkeringsplassen ved demningen.

Området er også et av Spanias beste for fjellklatring, og det er slett ikke uvanlig å se spennende klatrere henge i fjellveggene.

– Landskapet er virkelig vakkert, sier Sarah Atkinson (54) som står nede på bakken og sikrer klatrekameraten Jonathan Preston (60).

– Fra toppen har vi den utsikten. Både til festningene og til kysten, sier hun.

De spisse kalksteinklippene strekker seg

